

2025

بداية جديدة

كتيب طريقك إلى النجاح

إعداد:

سنا خماس

المقدمة

صمّم هذا الكتيّب لمساعدتك على وضع أهداف واضحة وقابلة للتحقيق لعام 2025. يوجهك للتأمل في تطلّعاتك العميقة، وفهم ما يحفزك ويدفعك نحو التقدّم، وتقييم المهارات والكفاءات التي تمتلكها، لضمان تحديد أهداف تتماشى مع نقاط قوتك.

من خلال تشجيعك على التعلّم من التجارب السابقة وتقدير الأشخاص الذين دعموا رحلتك، يمنحك هذا الكتيّب الأدوات اللازمة لبناء خطة استراتيجية وقابلة للتنفيذ، مما يمهد الطريق نحو النجاح في العام القادم.

2025

تأمل عامك الحالي 2024

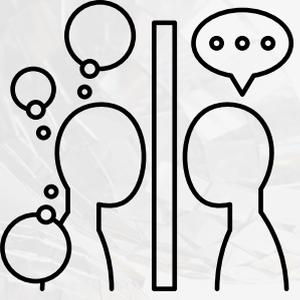
السؤال الأول: كيف تلخّص تجربتك في عام 2024 ببضع كلمات؟

السؤال الثاني: ما أهم النجاحات التي حققتها خلال عام 2024؟

السؤال الثالث: ما هي المواقف التي علمتك شيئاً جديداً هذا العام؟

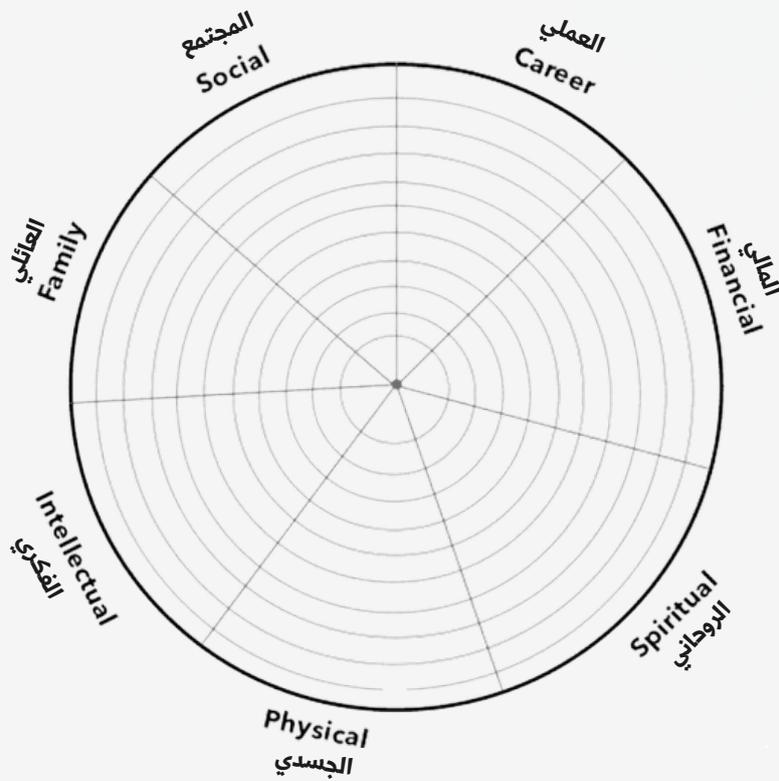
السؤال الرابع: ما أبرز الدروس التي تعلمتها من تجاربك هذا العام؟

السؤال الخامس: ما الأهداف التي لم تتمكن من تحقيقها في عام 2024، وما الأسباب وراء ذلك؟



تأمل عن رضاك في جوانب حياتك المختلفة

السؤال الأول: ضع تقييماً لمستوى رضاك في كل مجال من مجالات حياتك من خلال "عجلة الحياة"، ولون كل جزء بناءً على الدرجة التي منحتها له.



السؤال الثاني: ما هي الجوانب التي ترغب في تحسينها أو تطويرها في عام 2025؟

بداية رحلتك نحو عام 2025

بحلول عام 2025، تخيل نفسك وقد حققت إنجازات رئيسية، ونَمَوْتَ على المستوى الشخصي، وبنيت علاقات ذات معنى، وتجسدت في أفضل نسخة من ذاتك. هذه الرؤية توجّه أفعالك بالهدف والوضوح.

السؤال الأول: ما هي تطلعاتك لعام 2025؟ اكتب رؤيتين.

الرؤيا 1

الرؤيا 2

السؤال الثاني: ما الذي تحتاجه لتحقيق تلك الرؤى؟

المهارات

القيم

الدروس المستفادة

بداية رحلتك نحو عام 2025

السؤال الثالث: حوّل رؤيتك إلى أهداف واضحة. ما الأهداف الرئيسية التي يجب عليك وضعها لتحقيق رؤيتك؟

الخطوات الرئيسية	ماذا سيحدث إذا لم يتم تحقيقه؟	كيف ستحققه؟	لماذا تحتاج إلى تحقيقه؟	ما هو هدفك؟

التقويم

السؤال الرابع: ما هي الأهداف الرئيسية التي تريد إعطاءها الأولوية في كل شهر؟ قسّمها إلى معالم أصغر قابلة للتحقيق.

	كانون الثاني
	شباط
	آذار
	نيسان
	أيار
	حزيران
	تموز
	آب
	أيلول
	تشرين الأول
	تشرين الثاني
	كانون الأول



إرشادات تساعدك في تحقيق أهدافك بنجاح

- صمّم لوحة رؤية تعرض أهدافك وضعها في مكان مرئي كتذكير يومي.
- قيم أهدافك بانتظام وأجرِ التعديلات عندما يكون ذلك ضروريًا.
- قسّم أهدافك إلى خطوات أصغر وقابلة للتحقيق لجعل التقدم أكثر قابلية للتحقيق.
- تأكد من أن أهدافك تتماشى مع قيمك ودوافعك، وليس فقط مع المعايير العامة.
- اكتب أهدافك باستخدام إطار SMART (محدد، قابل للقياس، قابل للتحقيق، ذو صلة، محدد بالوقت).

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة أو الدعم الشخصي، لا تتردد في حجز جلسة معي!

سأكون سعيدة بمساعدتك في تحقيق أهدافك وتقديم الدعم.